

## 野菜シェアの予定

(野菜のシェアは毎年変わります)

・ ・ 旬の味をそのまま食卓へ ・ ・

5～7月

コゴミ、フキ、イラクサ、ミツバ、セリ、ワラビ、  
レタス、ネギ、アサツキ、水菜、白菜、小松菜、ターツアイ、  
ケール、スイスチャード、オカノリ、からし菜、コールラビ、  
キヌサヤ、イチゴ、トマト、ズッキーニ、キュウリ、  
ラディッシュ、カブ、ブロッコリー、ニンニクの花、ルッコラ、  
クレソン、イタリアンパセリ、カモミール、レモンバーム

8～9月

レタス、チャード、ケール、水菜、ターツアイ、からし菜、  
小松菜、ルッコラ、オカノリ、ツルムラサキ、モロヘイヤ、  
キャベツ、セロリ、春菊、小ネギ、コールラビ、キヌサヤ、  
ズッキーニ、ナス、トマト、キュウリ、ピーマン、  
サヤインゲン、スイカ、カブ、ラディッシュ、ニンジン、  
ビーツ、大根、ブロッコリー、ルバーブ、フェンネル、  
レモンバーム、イタリアンパセリ、パセリ、コリアンダー、  
ミント、バジル、赤シソ、青シソ

10～11月

小松菜、水菜、ターツアイ、からし菜、スイスチャード、  
ケール、ルッコラ、オカノリ、キャベツ、白菜、東京ベカ菜、  
セロリ、春菊、小ネギ、ピーマンの葉、ナス、トマト、  
青トマト、ピーマン、かぼちゃ、スクワッシュ、カブ、  
ラディッシュ、ニンジン、ビーツ、大根、キクイモ、  
ブロッコリー、イタリアンパセリ、パセリ、ミント

## Community Supported Agriculture

コミュニティが支える農業 & 農業が支えるコミュニティ

# CSA

畑から直接あなたのキッチンへ  
キッチンでできるエコロジーな経済活動



未来の子どものために、そして地球のために

## ソフィア・ファーム・コミュニティ

〒089-3443 北海道中川郡本別町西美里別 707-1  
Tel&Fax : 0156-30-4048, 090-5959-3660

info@sophiafarmjp.com



, <http://www.sophiafarmjp.com/>



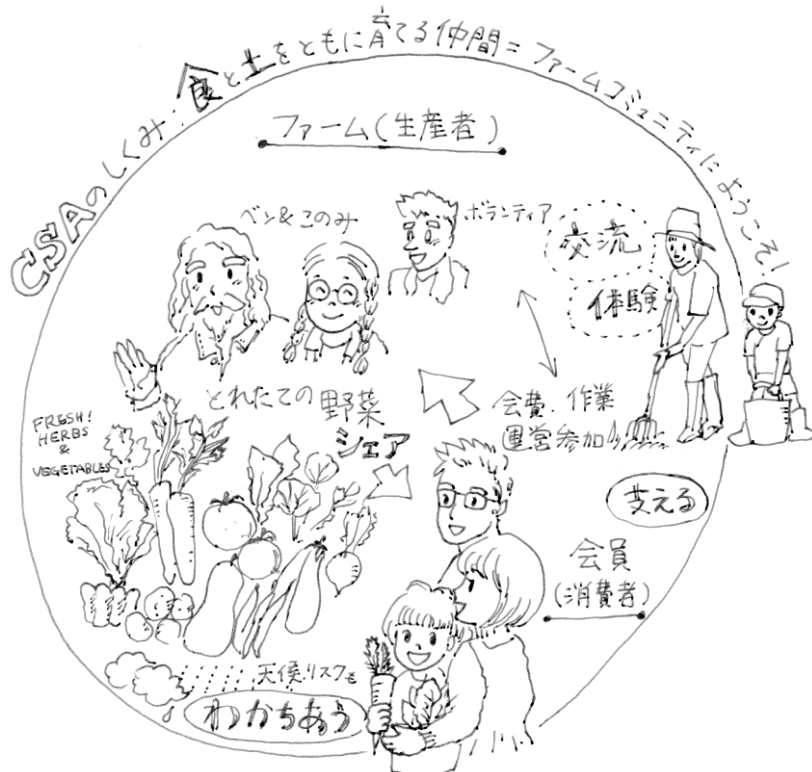
## ソフィア・ファーム・コミュニティの CSA (Community Supported Agriculture)

☆無農薬・無化学肥料のバイオダイナミック農法で育てた新鮮な野菜を、毎週お届けします！☆

農業ははじめ一次産業は、国の補助金がなければ、経済的に「報われない」仕事であるという現状をご存じでしょうか？ ほとんどの有機栽培農家は補助を得られず、市場価格に対抗するために自腹を切って安く提供しているのが実態です。

そんな課題を解決するために始まり、欧米を中心に急速に広がっているのが CSA (Community Supported Agriculture)、ひとこと言えば、地域と農業が支え合う仕組みです。地元産の安全な野菜を求める消費者と、持続可能な農業をしようとする生産者が支え合うことで、有機栽培農場を中心とした地域コミュニティを再生し、持続可能な社会を次世代に手渡すことを目指します。

市場原理を越えた仲間として消費者と生産者がつながり、収穫も天候リスクもわかちあって地域の食と農を守ろう、という実践なのです。この考え方に共感していただけたら、ぜひご参加ください。未来のために！



会員は、5月下旬から11月上旬の間に収穫されるファームの野菜を毎週、受け取ります。(全25回程度)。また、ファームの運営に参画し、可能な範囲で農場の作業に参加します。

## <ファームからのメッセージ Welcome to YOUR farm!>

ようこそ！バイオダイナミック農法で手間を惜しまず大切に育てられた野菜は、一般の有機栽培より味が濃く、栄養豊富で日持ちします。

そんなファームの野菜やハーブが、気軽に、手頃に手に入ります！

ファームメンバーと一緒に作業したり、自分のシェアを収穫したり、農場でただのんびり過ごすのも大歓迎！

ここは、CSA 会員である、あなたのファームです！！！！

年会費 初年度 10,000 円、継続 6,000 円 (いずれも前年 12 月までの支払いで 1,000 円引き)  
シェア会費

- ・シングルシェア 月払 : 初回 9,000 円+6,000 円×5 回 (計 39,000 円)  
一括払: ファーム受取 35,500 円、帯広・釧路・足寄受取 38,500 円
- ・ファミリーシェア 月払 : 初回 15,000 円+10,000 円×5 回 (計 65,000 円)  
一括払: ファーム受取 61,500 円、帯広・釧路・足寄受取 64,500 円
- ・ハーフシェア 年 13 回 (隔週。各回シングルシェア相当)  
月払 : 3,800 円×5 回 (計 19,000 円)、一括払: 18,500 円

(目安: シングルシェアは 1~2 人家族分、ファミリーシェアは 3~5 人家族分)

※ 一括払いは 3 月末までに、月払 (分割払い) の場合は 5 月末から前月月末までにお支払いください。

※ 賛助会員(年間 6,000 円)となってシングルシェアを好きな時に 3 回受け取ることもできます(要事前連絡)

申込書を提出し年会費をお支払いいただくと、入会手续完了となります。

お支払いは下記振込口座にお振り込みください。その際、振込用紙を使って通信欄に支払い理由(「〇〇会費」など)を記載くださるようお願いいたします(入金管理のため)。

【郵便振込口座: ソフィア・ファーム 02770-0-70288、または、店名 279 当座 0070288】

シェアの場所: ソフィア・ファーム、帯広、足寄、釧路

シェア日時: 5 月下旬~11 月上旬、毎週木曜(釧路は金曜)の 3 時~6 時頃を予定しています。

天候などの事情により変わる場合がありますが、毎週 8~15 種類、シングルシェア約 1~6kg、ファミリーシェア約 2~12kg の野菜のシェア(分かち合い)です。

### ● 会費について

- ◇ 前払いです。
- ◇ 返金について

いったんお支払いいただいた会費は、特別な事情をのぞきお返しできません。転居など事前に対応できる場合には別途ご相談に応じます。ただし 1 ヶ月前までにご連絡ください。

### ● ボランティアワークについて

年間 4 時間以上のファームのボランティアをお願いします。やむを得ずボランティアができない場合、CSA ボランティア基金へのご寄付(2000 円程度)をお願いします。

● CSA 総会&農場見学会(5月中旬)、CSA 最終日の集まり(11月上旬)にはできる限りご参加ください。

### ● 野菜のシェアについて

- ◇ その日に獲れた農場の野菜を「みんなで分かち合う」ことが、CSA の基本的な考え方です。
- ◇ 会員みずから農場に取りに行くのが基本です。
- ◇ 時間内に行けない場合、取り置きが可能です。
- 週のシェアをキャンセルする場合
  - ◇ キャンセルする際は前日までにご連絡ください。
  - ◇ シェアの時間内に連絡なく取りに来られない場合はキャンセルとさせていただきます。
  - ◇ キャンセルの場合、返金はありません。
  - ◇ 当日キャンセルの場合、あなたの分をみんなで分かち合います。別の方に差し上げることも可能です。